



A Suncor Energy business  
Une entreprise de Suncor Énergie



# PETRO-CANADA SPORT LEADERSHIP SPORTIF OTTAWA 2010

NOVEMBER 18-21 NOVEMBRE, 2010 • THE WESTIN OTTAWA

---

DELEGATES PACKAGE • TROUSSE DES DÉLÉGUÉS ET DES DÉLÉGUÉES





# SPONSORS COMMANDITAIRES

## NATIONAL PARTNERS PARTENAIRES NATIONAUX



A Suncor Energy business  
Une entreprise de Suncor Énergie



Canadian Heritage  
Patrimoine canadien  
Sport Canada



## CONFERENCE PARTNERS PARTENAIRES DE LA CONFÉRENCE

Title Sponsor/Commanditaire principal



A Suncor Energy business  
Une entreprise de Suncor Énergie





**Welcome to Petro-Canada Sport Leadership sportif  
2010 – Where Canada’s top coaches and sport  
decision-makers come together.**

Over the next few days, you will hear and interact with innovators, leaders, and icons who inform and inspire in various areas, coaching the developing athlete, high performance coaching, coach education and research, and sport management.

By combining their passionate and inspiring attitudes with yours, and sharing our knowledge and learning with each other, we will all contribute to moving OUR sport forward. Enhancing our skill sets and building our confidence will also serve to further the lifelong impact we can all have on the communities and people.

The presence of competent and ethical coaches, from the playground to the podium, has a positive impact on sport participation, performance, and the lives of the individuals. Accessible, inclusive sport leads to the adoption of healthy lifestyle, and enables individuals to learn dedication, discipline, and team work. The commitment and contributions of these coaches should be recognized and celebrated, as it will be done during our annual Sport Leadership Awards on Friday night.

So whether you are a coach, administrator, sport scientist, researcher, coach educator, or leader in the corporate community, the Petro-Canada Sport Leadership sportif conference is your opportunity to create contacts, learn, and celebrate sport in Canada.

Canada’s premier annual conference would not be possible without the unwavering support of Petro-Canada. We recognize Sport Canada for its constant and outstanding commitment to the development of coaches and excellence in sport. We extend our thanks to all of our partners, volunteers and sport community members, and to YOU the delegate who has made a commitment to OUR sport in Canada. **It’s your sport, OUR Sport!**

*Sincerely,*

Gabor Csepregi  
Chair, Board of Directors  
Président du conseil d’administration

**Bienvenue à la conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif  
2010 – là où se rencontrent les entraîneurs et entraîneures de pointe  
et les principaux décideurs de la scène sportive au Canada.**

Au cours des quelques prochains jours, vous pourrez écouter des gens qui n’ont pas peur d’innover et d’influencer et des personnes qui ont fait leur marque dans différents volets, à savoir : l’entraînement des athlètes en développement, l’entraînement de haut niveau, la formation en entraînement et la recherche, et la gestion du sport. De même, vous aurez l’occasion d’interagir et dialoguer avec ces gens.

En conjuguant attitudes passionnées et inspirantes, en partageant nos connaissances et en apprenant au contact des autres, nous contribuerons tous à l’avancement de NOTRE sport. De même, l’optimisation de notre ensemble de compétences et le renouvellement de notre confiance serviront à renforcer l’impact constant que nous exerçons sur les communautés et les individus.

La présence d’entraîneurs et d’entraîneures compétents et prônant l’éthique, du terrain de jeu au podium, exerce un impact positif sur la participation sportive, la performance et la vie des individus. L’accessibilité et l’ouverture au sport entraînent l’adoption d’un mode de vie sain et permettent aux individus d’apprendre le dévouement, la discipline et le travail d’équipe. L’engagement et la contribution de ces entraîneurs et entraîneures doivent être reconnus et célébrés, et la remise annuelle des Prix du leadership sportif de vendredi soir ne manquera pas de le faire.

Que vous soyez entraîneur ou entraîneure, administrateur ou administratrice, scientifique du sport, chercheur ou chercheuse, formateur ou formatrice en entraînement ou chef de file du secteur privé, la conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif est l’occasion rêvée de créer des liens, d’apprendre et de célébrer le sport au Canada.

Cette conférence annuelle de premier plan au Canada ne serait pas possible sans le soutien inconditionnel de Petro-Canada. Nous reconnaissons Sport Canada pour son engagement remarquable envers le développement des entraîneurs et entraîneures et l’excellence dans le sport. Nous remercions chaleureusement tous nos partenaires, nos bénévoles et les membres des communautés sportives. De même, nous VOUS remercions, chers délégués et déléguées qui vous êtes engagés dans NOTRE sport au Canada. **C’est votre sport, NOTRE sport!**

*Recevez nos salutations distinguées.*

John Bales  
Chief Executive Officer  
Chef de la direction



## Petro-Canada

Sheridan Park Office  
2489 North Sheridan Way  
Mississauga, Ontario L5K 1A8  
Telephone (905) 804-4500  
Facsimile (905) 804-4747

Bureau de Sheridan Park  
2489, North Sheridan Way  
Mississauga (Ontario) L5K 1A8  
Téléphone (905) 804-4500  
Télécopieur (905) 804-4747

Welcome to our beautiful capital city of Ottawa and to Petro-Canada Sport Leadership sportif 2010.

It's hard to believe it's already November and eight months since the spectacular Vancouver 2010 Olympic and Paralympic Winter Games. The 2010 Games were an amazing display of athletic excellence, but also our Canadian spirit. We saw our first gold medal on home soil – an iconic image celebrated from coast to coast. But what really defined these Games was how we handled the bumps in the road, forging ahead, reaching higher than we ever thought possible. You should all be proud to have been a part of it in whatever role you played – as coaches, as sport educators, as Canadians.

Petro-Canada is proud to have been supporting our Canadian athletes, coaches and families for over 22 years. In addition to our Fuelling Athlete and Coaching Excellence (FACE) program where we fund 50 developing coach and athlete pairs annually, during the Games we also hosted many of you at our Coaches Recognition Evening at the Capilano Golf and Country Club. Some of our other activations included the Dream Big Café at Canada Olympic House, our Petro-Canada 2010 Legacy Totem Pole which was displayed outside of the Four Host First Nations Pavilion and of course fuelling all Vancouver 2010 fleet and motor coach vehicles. One of the programs we were most proud of was the Canadian Athlete Family Program, where we hosted approximately 500 family members in Vancouver so they could watch their loved ones compete at the Games.

With the momentum coming off this new chapter in history, I can only imagine what exciting things the future holds for our Canadian team.

**Reach higher!**

**Sincerely,**

Bienvenue à Ottawa, notre belle capitale, et à la conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif 2010.

Difficile de croire que nous sommes déjà en novembre et que huit mois se sont écoulés depuis les Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de Vancouver 2010. Ces Jeux étaient une manifestation spectaculaire d'excellence sportive, mais également de l'esprit canadien. Nous avons remporté notre première médaille d'or chez nous – un symbole célébré d'un océan à l'autre. Mais c'est la façon dont nous avons surmonté les obstacles et visé plus haut que ce que nous aurions cru possible qui a vraiment défini ces Jeux. Vous devriez tous être fiers d'y avoir participé – que ce soit en tant qu'entraîneur, spécialiste du sport ou simplement Canadien.

Petro-Canada est fière d'appuyer les athlètes canadiens, leurs entraîneurs et leur famille depuis plus de 22 ans. En plus de son programme Alimenter l'excellence des athlètes et des entraîneurs qui fournit un soutien financier à 50 athlètes talentueux et leurs entraîneurs tous les ans, Petro-Canada a aussi accueilli un grand nombre d'entre vous pendant les Jeux lors de la soirée de reconnaissance des entraîneurs au Capilano Golf and Country Club. Mentionnons également le Dream Big Café à la maison olympique du Canada, le totem commémoratif 2010 qui était exposé à l'extérieur du pavillon des quatre Premières nations hôtes, et bien sûr le ravitaillement de tous les véhicules de Vancouver 2010. L'un des programmes dont nous sommes les plus fiers est le programme Famille des athlètes canadiens, dans le cadre duquel nous avons accueilli environ 500 personnes à Vancouver afin qu'elles puissent assister à l'épreuve de leur proche.

Ce nouveau chapitre dans notre histoire nous a motivés et stimulés, et je ne peux qu'imaginer l'avenir sensationnel de notre équipe canadienne.

**Visez plus haut!**

**Sincères salutations,**

Howard McIntyre  
Vice President / Vice-président, Marketing  
Suncor Energy / Suncor Énergie

Minister of State (Sport)



Ministre d'État (Sports)

Ottawa, Canada K1A 0M5

It is my pleasure to welcome all coaches, sport administrators, sport science experts, and volunteers to Ottawa for the 2010 Petro-Canada Sport Leadership sportif Conference.

Coaches play a vital role in developing our country's athletic excellence. Dedicated and talented coaches and sport leaders are behind the success of our most accomplished athletes and are an integral part of the success of the Canadian sports system at all levels, from the playground to the podium. Our country's phenomenal success at the Vancouver 2010 Olympic and Paralympic Winter Games earlier this year is a testament to their outstanding contribution.

This conference brings together leaders in the sport community and offers an ideal opportunity for participants to share their ideas on how to achieve their vision of helping Canada become a leading sport nation. It also celebrates the accomplishments of our Canadian coaches and honours their work to build a healthier nation.

As Minister of State (Sport), I would like to thank the Coaching Association of Canada and all the organizers, sponsors, participants, and partners who helped make this conference possible. I commend you all on your ongoing commitment to sport in Canada and your efforts to enhance the sport experience for all athletes.

I offer my best wishes for a productive conference.

Sincerely,



The Honourable Gary Lunn, P.C., M.P.  
Minister of State (Sport)

L'honorable Gary Lunn C.P., député  
Ministre d'État (Sports)

J'ai le plaisir d'accueillir à Ottawa tous les entraîneurs, administrateurs du sport, spécialistes des sciences du sport et bénévoles en vue de la conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif de 2010.

Les entraîneurs jouent un rôle déterminant dans le développement de l'excellence athlétique au pays. Nous devons les performances de nos meilleurs athlètes aux entraîneurs et aux dirigeants sportifs dévoués et talentueux, et ceux-ci constituent une composante essentielle du succès du système sportif canadien, toute catégorie confondue, et ce, du terrain de jeu au podium. Les résultats exceptionnels du Canada aux Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de 2010 à Vancouver, plus tôt cette année, témoignent de l'apport remarquable de ces professionnels.

Cette conférence permet de rassembler des dirigeants de la communauté sportive et elle représente l'occasion idéale pour les participants d'échanger leurs idées qui permettraient de concrétiser leur vision : hisser le Canada au rang de grande nation sportive. La conférence a aussi pour but de célébrer les exploits de nos entraîneurs canadiens et de souligner leur travail qui consiste à bâtir une nation encore plus en santé.

À titre de ministre d'État (Sports), j'aimerais remercier l'Association canadienne des entraîneurs ainsi que tous les organisateurs, commanditaires, participants et partenaires qui ont permis la tenue de cette conférence. Je vous félicite tous de votre engagement soutenu envers le sport au Canada ainsi que des efforts déployés afin d'améliorer l'expérience sportive de tous les athlètes.

Je vous souhaite une conférence des plus productives.

Cordialement,

**Ministry of Health Promotion and Sport**

777 Bay Street, 18th Floor  
Toronto ON M7A 1S5  
Tel: 416-326-8500  
Fax: 416-326-8520  
TTV: 416-212-5723  
TTV Toll Free: 1-866-263-1410  
www.mhp.gov.on.ca

**Ministère de la Promotion**

**de la santé et du Sport**  
777, rue Bay, 18e étage  
Toronto (Ontario) M7A 1S5  
Tél. : 416 326-8500  
Télééc. : 416 326-8520  
ATS : 416-212-5723  
ATS sans frais : 1-866-263-1410  
www.mhp.gov.on.ca



*Greetings from the Honourable Margaret Best,  
Minister of Health Promotion and Sport*

*Souhaits de l'honorable Margaret Best,  
Ministre de la Promotion de la santé et du Sport*

**2010 Petro-Canada Sport Leadership  
sportif Conference**

**Conférence Petro-Canada Sport Leadership  
sportif 2010**

November 18 to 21, 2010

Du 18 au 21 novembre 2010

On behalf of the Ministry of Health Promotion and Sport, I am pleased to welcome all of the coaches and leaders who are coming together for the 2010 Petro-Canada Sport Leadership sportif Conference.

C'est au nom du ministère de la Promotion de la santé et du Sport que j'ai le plaisir d'accueillir tous les entraîneurs et chefs de file du sport qui se rassembleront dans le cadre de la conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif 2010.

The Ministry of Health Promotion and Sport is committed to establishing Ontario as a leader in sport development. This is an important objective as we move forward to promote healthy, active lifestyles for all Ontarians, particularly children and youth. All of the participants in this event are helping us reach that goal.

Le ministère de la Promotion de la santé et du Sport est résolu à faire de l'Ontario un chef de file du développement du sport. Il s'agit d'un objectif important puisque nous cherchons à promouvoir les modes de vie sains et actifs auprès de toute la population ontarienne, en particulier des enfants et des jeunes. Tous les participants à cet événement nous aideront à atteindre cet objectif.

Coaches inspire athletes to strive for their very best, and mentor them through successes and failures alike. You impart the physical and mental training that will give athletes the best chance to achieve their potential. You are teachers, friends, and role models. Your dedication to coaching and leadership in sport inspires us all.

Les entraîneurs inspirent les athlètes à donner le meilleur d'eux-mêmes et les encadrent aussi bien en temps de réussite que d'échec. En les entraînant physiquement et mentalement, vous maximisez leurs chances de réaliser leur potentiel. Vous êtes des enseignants, des amis et des modèles. Le dévouement dont vous faites preuve envers l'entraînement et le sport est pour nous tous une source d'inspiration.

This conference is an ideal opportunity to share your insights and experiences with one another. It is also a time to celebrate your many achievements. The ministry is pleased to be a sponsor of this event.

Cette conférence vous offre une occasion idéale d'échanger vos connaissances approfondies et vos expériences et de célébrer vos nombreux accomplissements. C'est avec plaisir que le ministère parraine cet événement.

This event would not be possible without the tireless work of the Coaching Association of Canada (CAC). The CAC is a valuable partner in our efforts to foster a healthier Ontario. I would also like to thank the Coaches Association of Ontario, Sport Canada, and the many dedicated volunteers and participants for making this conference a reality.

Cette conférence ne pourrait pas avoir lieu sans le travail acharné de l'Association canadienne des entraîneurs (ACE), partenaire de poids dans les efforts que nous déployons pour améliorer la santé en Ontario. Je tiens également à remercier la Coaches Association of Ontario, Sport Canada, ainsi que les nombreux participants et bénévoles si dévoués, qui permettent la réalisation de cette conférence.

Please accept my best wishes for a successful and memorable conference.

Je vous souhaite une excellente et inoubliable conférence.



Margarett Best  
Minister/Ministre



**Larry O'Brien  
Mayor/Maire**

On behalf of Members of Ottawa City Council, representing 900,000 residents, it is my distinct pleasure to extend a very warm welcome to all the delegates participating in the Petro-Canada Sport Leadership sportif Conference 2010, hosted by the Coaching Association of Canada (CAC), and taking place at the Westin Ottawa in the heart of our nation's capital from November 18th to 21st.

As Head of Council, I want to offer my moral support to the CAC for its efforts to provide a forum for more than 750 coaches, sports administrators, coach educators, corporate leaders and sports scientists to network, share information, and learn more about best practices and latest trends to foster the development of Canada as a leading sport nation.

I want to congratulate the CAC meeting organizers, keynote speakers, sponsors and volunteers for the time, energy, expertise and resources, which they have contributed to the successful staging of this important assembly of national scope.

As Mayor of the host city, I invite visitors to explore the numerous civic sites of historic significance, as well as the abundance of national treasures and heritage landmarks housed in Canada's capital.

Allow me to convey my best wishes to all the delegates for a very rewarding and productive meeting, as well as for an enjoyable stay in Ottawa.

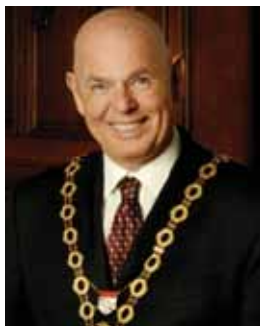
Au nom des membres du Conseil municipal d'Ottawa représentant 900 000 résidents, c'est avec grand plaisir que je souhaite la plus cordiale bienvenue à toutes les déléguées et à tous les délégués qui participent à la Conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif 2010, organisée par l'Association canadienne des entraîneurs (ACE) et qui se déroulera au cœur de la capitale nationale, plus précisément au Westin Ottawa, du 18 au 21 novembre.

En tant que chef du Conseil, je donne mon appui moral à l'ACE pour ses efforts afin d'offrir une tribune à plus de 750 entraîneurs, administrateurs de sport, formateurs en entraînement, chefs de file du secteur privé et scientifiques du sport. Elle leur permettra de réseauter, de partager des renseignements et d'en apprendre davantage sur les meilleures pratiques et les tendances récentes qui favorisent le développement du Canada en tant que nation à l'avant-garde du sport.

Je tiens à féliciter l'ACE, les organisateurs de la réunion, les conférenciers d'honneur, les commanditaires et les bénévoles qui ont donné temps, énergie, expertise et ressources à la tenue, avec succès, de cette rencontre importante d'envergure nationale.

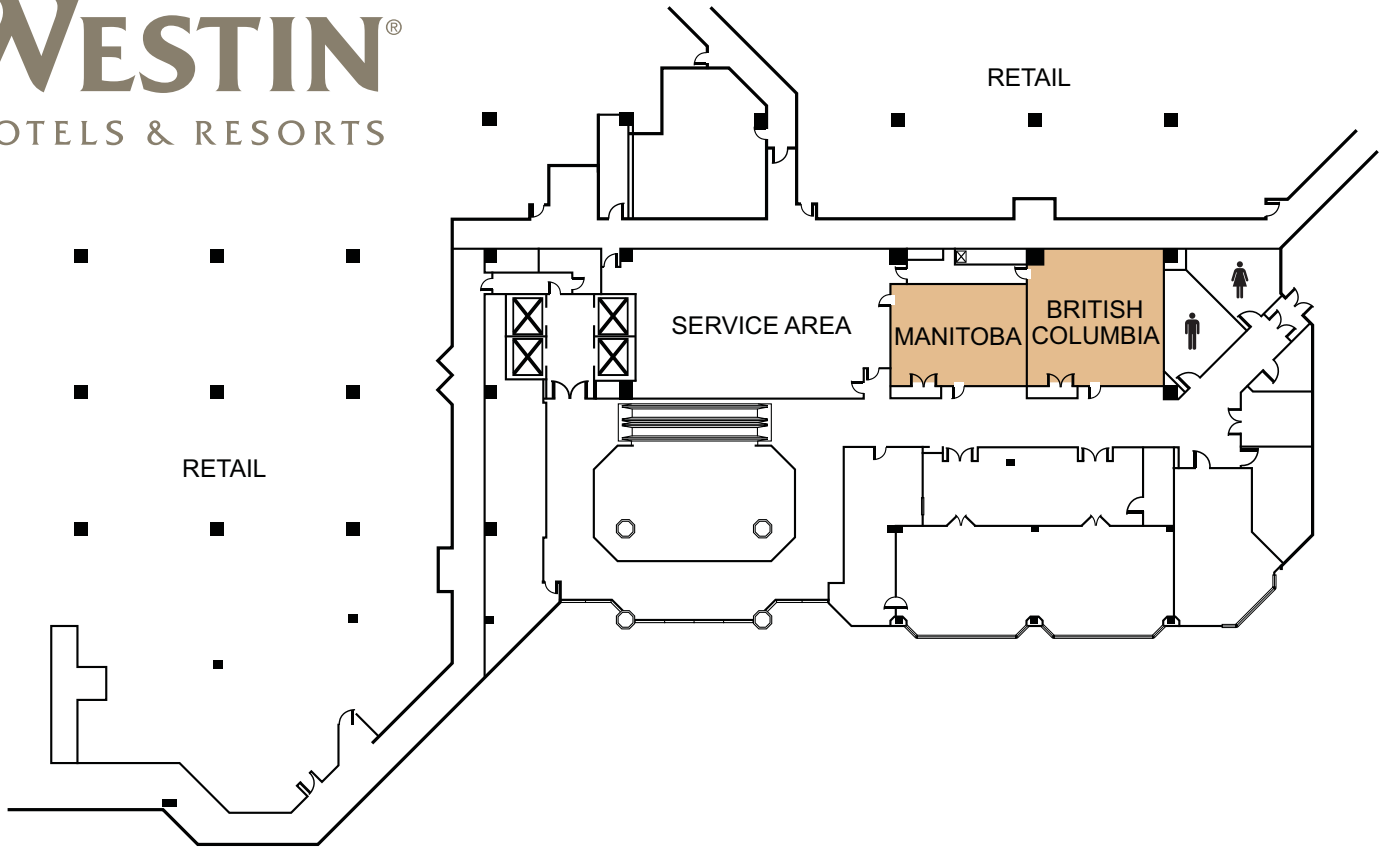
En ma qualité de maire de la ville hôte, j'invite les visiteurs à découvrir les nombreux lieux municipaux d'importance historique ainsi que les trésors nationaux et les sites patrimoniaux abondants qu'abrite la capitale du Canada.

Je souhaite à tous les délégués une réunion très enrichissante et productive ainsi qu'un séjour agréable à Ottawa.

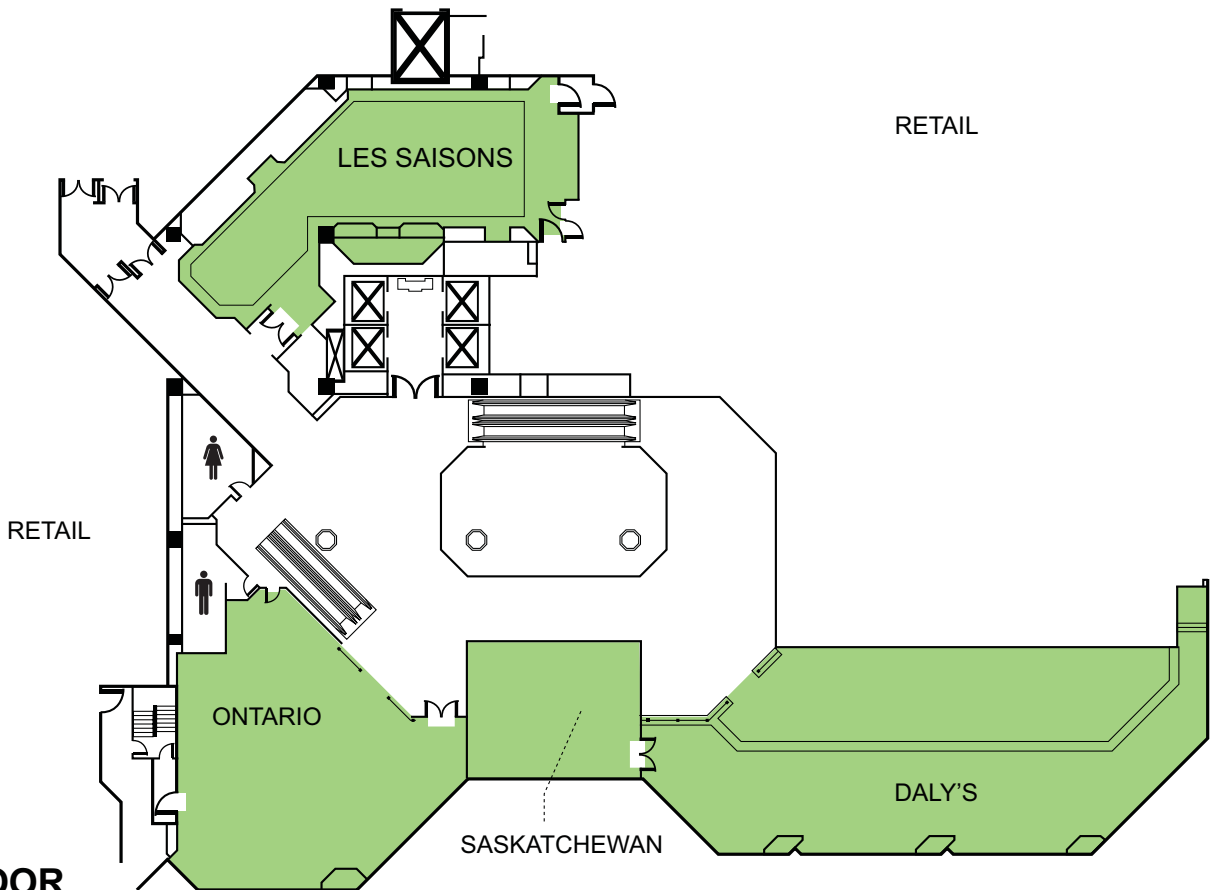


A handwritten signature in black ink, appearing to read "LRO".

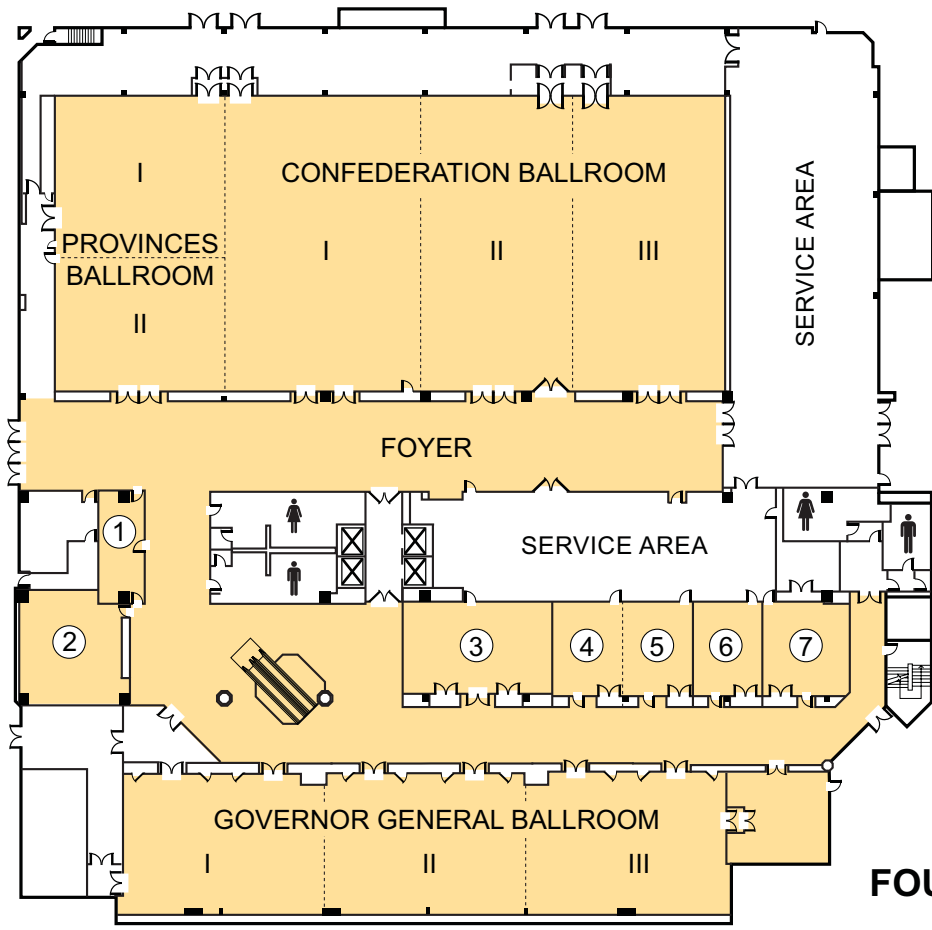
Larry O'Brien  
Mayor/Maire



**SECOND FLOOR**

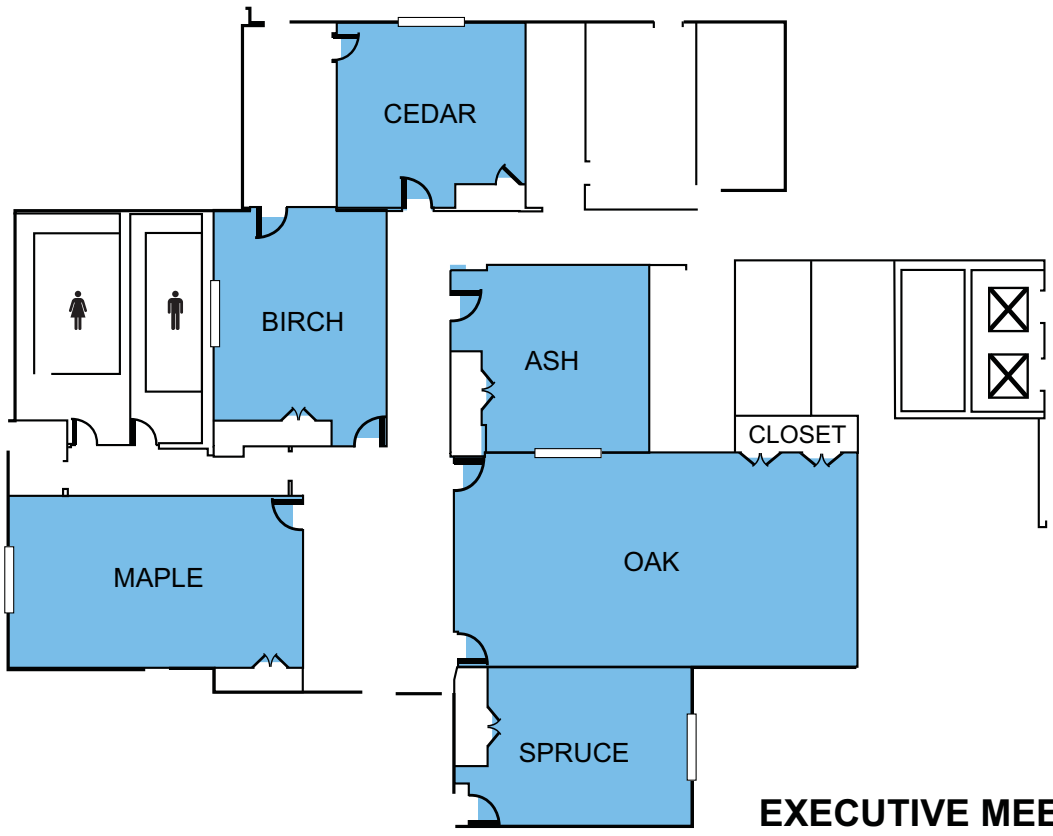


**THIRD FLOOR**



- 1. PRINCE EDWARD ISLAND
- 2. NUNAVUT
- 3. QUEBEC
- 4. NOVA SCOTIA
- 5. NEWFOUNDLAND
- 6. NEW BRUNSWICK
- 7. ALBERTA

**FOURTH FLOOR**



**EXECUTIVE MEETING CENTRE**

# 2010-2011 Organizing Committee Comité organisateur

We would like to thank the members of the Petro-Canada Sport Leadership sportif 2010 organizing committee for their hard work and dedication to making this year's conference a success.

Nous remercions les membres du comité organisateur de la conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif 2010 du travail considérable exécuté et du dévouement prodigué pour faire de la conférence de cette année un succès.

## Faye Blackwood

Sport and Recreation Consultant  
Sport, Recreation and Community Programs  
Branch, Ministry of Health Promotion and  
Sport / Conseillère en sports et loisirs, ministère  
de la Promotion de la santé et du Sport

## Susan Kitchen

Executive Director / Directrice administrative  
Coaches Association of Ontario

## Sandra Gage

Director of Business Development  
Canadian Soccer Association /  
Directrice du développement d'affaires  
Association canadienne de soccer

## Derek Johnston

President / Président,  
Face Value Communications Inc.

## Shelley Milton

Executive Assistant / Adjointe exécutive  
Own the Podium / À nous le podium

## André Lachance

Manager Baseball Operations  
Head Coach Women's National Team /  
Gérant des opérations baseball  
Entraîneur-chef de l'équipe nationale  
féminine, Baseball Canada

## Judy Sutcliffe

Director / Directrice, SPORT4ONTARIO  
The Sutcliffe Group Incorporated

## Jaimie Earley

Acting Manager, Office of the Director  
General / Gestionnaire intérimaire,  
Bureau du Directeur général, Sport Canada

## Wendy Dobbin

Director, NCI and Athlete Services  
Canadian Sport Centre Ontario /  
Directrice, INFE et services aux athlètes  
Centre canadien multisport – Ontario

## André Fournier

Director, National Coaching Institute –  
Montreal / Directeur, Institut national de  
formation des entraîneurs – Montréal

## Benoit Seguin

Associate Professor Sport Management  
University of Ottawa / Professeur agrégé en  
gestion du sport, Université d'Ottawa

## Dina Bell-Laroche

Partner / Partenaire,  
Centre for Sport and Law

## Dave Best

Sport Business Management  
Algonquin College School of Business

# 2010-2011 Board of Directors Conseil d'administration

We would like to thank CAC's 2010-2011 Board of Directors for their contributions to the organization and to the advancement of coach and sport leader development and education.

Nous tenons à remercier le conseil d'administration de 2010-2011 de l'ACE de leur contribution à l'organisation et au progrès de la formation et du perfectionnement des entraîneurs et des entraîneuses et des intervenants et des intervenantes des sports.

## Larry McMahon

National Sport Organization (NSO) Member /  
Membre provenant de la collectivité des  
organismes nationaux de sport (ONS)

## André Lachance

National Sport Organization (NSO) Member /  
Membre provenant de la collectivité des  
organismes nationaux de sport (ONS)

## Martin Clérout

Provincial/Territorial Coaching and  
Sport Leadership Councils (P/TCSLC)  
Representative / Membre représentant  
les conseils provinciaux ou territoriaux  
d'éducation des entraîneurs et des  
intervenants sportifs (CPTEEIS)

## Danielle Goyette

Federal Government Representative /  
Membre représentant le gouvernement  
fédéral

## Gail Donohue

Coaches of Canada (CofC) Representative /  
Membre représentant Entraîneurs  
du Canada (EC)

## Ranil Sonnadara

Member-at-large / Membre provenant du  
grand public

## Gabor Csepregi

Chair / Président du conseil d'administration

## Paul Carson

National Sport Organization (NSO) Member /  
Membre provenant de la collectivité des  
organismes nationaux de sport (ONS)

## Susan Kitchen

Vice Chair and Provincial/Territorial  
Coaching and Sport Leadership Councils  
(P/TCSLC) Representative / Vice-présidente  
du conseil d'administration et membre  
représentant les conseils provinciaux ou  
territoriaux d'éducation des entraîneurs et  
des intervenants sportifs (CPTEEIS)

## Gord May

Provincial/Territorial Coaching and  
Sport Leadership Councils (P/TCSLC)  
Representative / Membre représentant  
les conseils provinciaux ou territoriaux  
d'éducation des entraîneurs et des  
intervenants sportifs (CPTEEIS)

## Jane Watkinson

Canadian Council of University Physical  
Education and Kinesiology Administrators  
(CCUPEKA) Representative / Membre  
représentant le Conseil canadien des  
administrateurs universitaires en éducation  
physique et en kinésiologie (CCAUEPK)

## Roger Duval

Provincial/Territorial Government  
Representative / Membre représentant les  
gouvernements provinciaux ou territoriaux

## Jean Blackie

Community Coach Member / Membre  
provenant de la collectivité des entraîneurs  
et des entraîneuses communautaires

## Ian Mortimer

Athlete Member / Membre provenant de la  
collectivité des athlètes

## Gérald Janneteau

Member-at-large / Membre provenant du  
grand public

# See you in Toronto 2011! On se voit à Toronto en 2011!



Enter the draw for the *See You in Toronto 2011* prize package! Drop off your ballot at the CAC Booth. Draw occurs on Saturday at the Closing Remarks and Farewell Gathering. You must be present to win!

Participez au concours *On se voit à Toronto en 2011* et courez la chance de remporter l'ensemble de prix offert! Déposez votre bulletin de participation au kiosque de l'ACE. Le tirage aura lieu le samedi, lors du Mot de la fin et des derniers échanges. Vous devez être présent(e) pour réclamer votre prix!

**Package includes:** Airfare & hotel accommodations for two for two-night weekend stay and breakfast, Toronto VIP Attractions passport for two, Toronto swag, (compliments of Tourism Toronto), plus two Petro-Canada Sport Leadership sportif conference registrations (compliments of CAC)

**Le prix comprend ce qui suit :** Les billets d'avion et la chambre d'hôtel (fin de semaine) pour deux personnes pour un séjour de deux nuits, petit-déjeuner compris, le passeport Toronto VIP Attractions pour deux, des articles aux couleurs de Toronto (gracieuseté de Tourisme Toronto) ainsi que deux inscriptions à la conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif (gracieuseté de l'ACE).



Thursday, November 18 • Le jeudi 18 novembre

SCHEDULE / HORAIRE

12:00 - 20:00

Registration / Inscription

19:30 - 22:30

Poster Presentations and Social / Présentations d'affiches et soirée sociale

Governor General Ballroom

Presented by: CAC Coaching Research Committee / Présentées par : Comité de recherche sur l'entraînement de l'ACE  
Party snacks and refreshments will be served. / Des grignotines et des rafraîchissements seront servis.

Leading sport scientists and researchers will present poster presentations describing recent research related to athlete and coach development, followed by a mix and mingle for participants.

A keynote address will be given by Dr. Patrick Duffy, Professor at Leeds Metropolitan University, UK and Chairman of the European Coaching Council and John Bales, CEO of the Coaching Association of Canada and President of the International Council for Coach Education.

Les scientifiques, chercheurs et chercheuses les plus en vue de la collectivité du sport présenteront des affiches décrivant les plus récentes recherches en matière de développement des athlètes, des entraîneurs et des entraîneuses; les participants et participantes auront ensuite l'occasion de socialiser.

L'allocution principale sera donnée par Patrick Duffy, Ph. D., professeur à la Leeds Metropolitan University, Royaume-Uni, et président du European Coaching Council et John Bales, chef de la direction de l'Association canadienne des entraîneurs et président de l'International Council for Coach Education.

**7:00 – 15:00****Registration / Inscription**

Nunavut

**7:30 – 9:30****Continental Breakfast / Petit-déjeuner continental**

Confederation Foyer

**8:00 – 9:00****Round Table Discussions / Discussions en tables rondes**

Confederation Ballroom and/et Governor General Ballroom

Delegates will be able to participate in small group round table discussions on a number of topics that will be led by Canadian sport and business leaders.

Les délégués et déléguées pourront participer à des discussions en petits groupes portant sur différents sujets; les tables rondes seront animées par des chefs de file canadiens et canadiennes dans les domaines du sport et des affaires.

**9:00 – 9:15****Transition / Transition****9:15 – 10:30****Opening Plenary – Keynote Address / Plénière d'ouverture – Allocution principale**

Confederation Ballroom

**Presented by:** Province of Ontario / **Présentée par :** Province de l'Ontario**Keith Pelley**, President of Rogers Media/Président de Rogers Media

Keith Pelley, President of Rogers Media, will deliver the opening keynote address at Petro-Canada Sport Leadership sportif – the premier event for sport leaders to network, learn, and celebrate Canada's top coaches and volunteers.

Pelley will share some of his key learnings from the 2010 Vancouver Olympic and Paralympic Winter Games where he was President of Canada's Olympic broadcast media consortium. Pelley has excelled in the sports and sports broadcasting industries for 21 years, including three years as President and CEO of the Toronto Argonauts, where under his leadership, the team won a Grey Cup in his first full year with the organization (2004). Prior to that, Pelley was President of TSN, capping a 16-year tenure at Canada's leading specialty network. Throughout his career, Pelley has worked extensively with amateur sports, including involvement in three Olympic Games: 2002 in Salt Lake City, 2000 in Sydney, and 1996 in Atlanta.

Keith Pelley, président de Rogers Media, prononcera l'allocution principale d'ouverture lors de la conférence Petro-Canada Sport Leadership sportif – un événement de premier plan lors duquel les dirigeants et les dirigeantes du sport se rassemblent pour réseauter, apprendre et célébrer les réalisations des meilleurs entraîneurs, entraîneuses et bénévoles du Canada.

M. Pelley partagera avec le public quelques-uns des principaux enseignements qu'il a tirés des Jeux olympiques et paralympiques d'hiver de 2010 de Vancouver, à l'occasion desquels il a présidé le consortium des médias canadiens responsables de la couverture des Jeux. Depuis 21 ans, M. Pelley mène une brillante carrière dans les industries du sport et de la diffusion radiophonique et télévisuelle; il a notamment agi pendant trois ans à titre de président et chef de la direction des Argonauts de Toronto et, lors de sa première année complète à la tête de l'organisation, l'équipe a remporté la Coupe Grey (2004). Auparavant, M. Pelley a été président de TSN, dirigeant cette chaîne spécialisée canadienne très prisée pendant 16 ans. Tout au long de sa carrière, M. Pelley s'est engagé de manière concrète dans le sport amateur, entre autres dans le cadre de trois Jeux olympiques : Salt Lake City en 2002, Sydney en 2000 et Atlanta en 1996.

(Traduction simultanée français<>anglais disponible) (Simultaneous Translation English<>French available)

**10:30 – 11:00****Networking/Break/Transition****Réseautage/Pause/Transition**

Confederation Foyer

## Sessions / Séances

11:00 – 12:30

**A1** Understanding Canadian Youth: Implications for Talent ID in Urban Environments

11:00 – 12:30

Nova Scotia/Newfoundland

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

**Norm O'Reilly**, MBA, PhD, CGA, Associate Professor (Sport Management), School of Human Kinetics, University of Ottawa/Professeur agrégé (gestion du sport) École des sciences de l'activité physique, Université d'Ottawa

Research on Canadian Youth aged 12-19 who live in urban environments has provided a deeper understanding and knowledge of who they are, what drives them, how they pass their time and where sport fits in their lives. Assessment of this research is applied to the context of the Development Coach and his or her efforts to identify future talent.

**A2** Quality of Sport Engagement in Young Athletes: Does the Way You Coach Your Athletes Matter?  
La qualité de l'engagement sportif chez les jeunes athlètes : Est-ce que votre façon d'interagir avec vos athlètes fait une différence?

11:00 – 12:30

Les Saisons

**Speakers / Conférenciers et conférencières****Luc G. Pelletier**, Ph.D

Directeur et Doyen associé/Chair and Associate Dean  
École de psychologie/School of Psychology  
Université d'Ottawa/University of Ottawa

Dr. Luc Pelletier will share an approach that leads to consistent athlete development and promotes athletic performance by explaining how factors related to sport context and coaching style determine the orientation of the athlete's motivation.

Selon une perspective qui vise le développement harmonieux des athlètes et qui favorise la réalisation de performances sportives, Luc Pelletier, Ph. D., discutera des facteurs reliés au contexte sportif ou au style de l'entraîneur qui affectent l'orientation de la motivation de l'athlète.

**Moderator / Modératrice : Anna Mees**

(Simultaneous Translation English)&lt;&lt;French available) (Traduction simultanée français)&lt;&lt;anglais disponible)

**A3** Research: Life Skills

11:00 – 12:30

Oak

**The implementation of a high school sport program designed to teach youth life skills**

**Martin Camiré, Pierre Trudel, and Tanya Forneris**  
University of Ottawa, Canada

**The impact of informal coach training on the personal development of youth sport athletes**

**Dany J. MacDonald, Jean Côté, and Janice Deakin**  
Queen's University, Canada

**Facilitator / Facilitateur : Jim Denison****Moderator / Modératrice : Shaunna Taylor****A case study of a figure skating coach's lifelong learning**

**Bettina Callary, Penny Werthner, and Pierre Trudel**  
University of Ottawa, Canada

**Understanding swim coaches' motivations and strategies to teach life skills**

**Elizabeth Migneron and Christiane Trottier**, Université Laval, Canada

**Self-regulatory skills of women coaches: Can they lead to increased well-being and reduced stress and burnout?**

**Natalie Durand-Bush, Jamie Collins, and Kylie McNeill**  
University of Ottawa, Canada

## A4 LFs: The Facilitator's Dilemma: It works in Moose Factory on Tuesday, but flops in Sissiboo Falls on Sunday

PR : Le dilemme de la personne-ressource – Un succès à Moose Factory le mardi, un échec à Sissiboo Falls le dimanche

11:00 – 12:30

Quebec

### Speakers / Conférenciers et conférencières

**Doug Krochak**, National Multi-sport Master Learning Facilitator/Formateur national de personnes-ressources multisports

**Marie-Pier Charest**, National Multi-sport Master Learning Facilitator/Formatrice nationale de personnes-ressources multisports

**Dallas Ludwick**, Diving Canada Master Learning Facilitator/Formatrice de personnes-ressources pour Plongeon Canada

Why does your facilitation work great one time and then not so great the next? Each new group presents opportunities and challenges. An effective facilitator exploits these opportunities and addresses the challenges to ensure maximum learning in every session. Come and participate in this workshop that is designed to ensure learning is engaging, fun and results oriented.

### After this workshop you will be able to:

- Identify the stages of group development;
- Select activities that are most effective for each stage;
- Use the stages to enhance learning;
- Use at least 8 Facilitation activities or techniques that address group process.

Pourquoi obtenez-vous de bons résultats lorsque vous réalisez une facilitation un jour donné tandis que cela n'est pas le cas la fois suivante? Chaque nouveau groupe présente des possibilités et des défis. Une personne-ressource efficace exploite ces possibilités et relève ces défis pour faire en sorte que l'apprentissage soit optimal lors de chaque séance. Pour approfondir le sujet, prenez part à cet atelier, dont le contenu vous permettra de vous assurer que l'apprentissage se fait dans des conditions invitantes, amusantes et axées sur les résultats.

### Après avoir participé à cet atelier, vous serez en mesure :

- d'identifier les stades de développement du groupe;
- de choisir les activités qui s'avèrent les plus efficaces à chacun de ces stades;
- de vous fonder sur ces stades afin d'enrichir l'apprentissage;
- d'utiliser au moins huit activités et techniques de facilitation qui tiennent compte du processus du groupe.

(Simultaneous Translation English>>French available) (Traduction simultanée français>>anglais disponible)

## A5 Coach Education Design: Using Technology to Maximize Coach Training

11:00 – 12:30

Provinces I

### Panel:

**Hafthor Gudmundsson**, University of Iceland

**André Lachance**, Baseball Operations - Women's National Team head Coach, Baseball Canada/Opérations Baseball - Entraîneur Chef de l'équipe nationale féminine, Baseball Canada

**Cyndie Flett**, Vice President, Research and Development, Coaching Association of Canada/Vice-présidente, recherche et développement, Association canadienne des entraîneurs

Trying to decide if eLearning is right for your coaches? This presentation will explore the use of technology to support and maximize coach training. Whether using technology to prepare coaches for face to face workshops, using technology as the primary delivery environment, or using technology to reinforce learning, come and listen as this panel of presenters provide brief demonstrations and share their implementation experiences with the use of eLearning for coach education.

The panel will explore different platforms and how to decide which is right for you. A demonstration of a 3D environment as well as an asynchronous environment will be made.

Moderator / Modérateur : Neale Gillespie

**A6** A Look at Toronto 2015 Pan/Parapan American Games and Impact on High Performance Sport in Canada

Regard sur les Jeux pan/parapanaméricains de Toronto 2015 et leur incidence sur le sport de haut niveau au Canada

11:00 – 12:30

Confederation I

**Speakers / Conférenciers et conférencières****Ian Troop**, Chief Executive Officer, Toronto 2015 Pan/Parapan American Games/Directeur général, Jeux pan/parapanaméricains de Toronto 2015**Moderator / Modérateur : Jean-Philippe Lavoie**

(Simultaneous Translation English&gt;&lt;French available) (Traduction simultanée français&gt;&lt;anglais disponible)

**A7** Utilizing the Electronic YTP (Yearly Training Plan) – PART A

11:00 – 12:30

Governor General I

**Speakers / Conférenciers et conférencières****Bill Richardson**, University of Calgary/Université de Calgary

This workshop will introduce coaches to YTP Planner, a Microsoft Excel based application designed to help coaches develop yearly training programs. It is a series of linked templates that speeds the development of a training program and eases the process of modifying programs. This application can be used for individual and team sports and for novice to elite level athletes.

The workshop will introduce the application and provide detailed information on its use using sport-related examples. Participants will be given a copy of YTP Planner and work through an example on a step-by-step basis.

All participants will be required to provide their own computer with a copy of Microsoft Excel 2003 or newer, or Excel for Mac 2004 or 2011.

**A8** Canadian Sport for Life as Organizational DNA

11:00 – 12:30

Governor General II

**Speakers / Conférenciers et conférencières****Richard Way**, Principal/Directeur, Citius Performance Corp.

Many NSO and other sport organizations have adopted a Canadian Sport for Life/Long-Term Athlete Development approach to sport. The most immediate organizational changes have been in program design and delivery, competition structure, and coaching/coach education, however, to fully embed CS4L/LTAD in Canadian sport means fundamental change across the whole organization – putting CS4L/LTAD as the basic building block of sporting life – the organizational DNA.

At the end of the session participants will have a better understanding of how CS4L/LTAD impacts all aspects of a sport organization from strategic planning and governance to finances to performance reviews.

**Format:** Presentation with Q&A to follow.

**A9** The Net-Amorphosis of Traditional Media

11:00 – 12:30

Governor General III

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

**Pierre C. Bélanger**, Professor in the Department of Communications, the Institute of Canadian Studies and the School of Information Sciences at the University of Ottawa/Professeur au Département de communication, à l'Institut d'études canadiennes et à l'École des sciences de l'information de l'Université d'Ottawa

The pace at which digital technologies manage to sift into our everyday life impact the way we have come to consume traditional media such as radio, television, newspapers and magazines. This presentation offers an overview of the leading technological developments currently being deployed and illustrates their disruptive potential on established business models and entertainment practices. From "Mobile Phones With Social Skills" to "Web-enabled TV sets", the connectivity craze has never been so ubiquitous.

**Moderator / Modératrice : Kathy Brook**

**12:30-12:45****Transition / Transition****12:45 – 14:30****Luncheon and Plenary – Keynote Address / Déjeuner-causerie et plénière – Allocution principale**  
Confederation Ballroom

Presented by: City of Ottawa and Ottawa Tourism / Présentés par : Ville d'Ottawa et Tourisme Ottawa

**You, Me and Them: Dealing with Generational Differences in Today's Workforce**  
**Vous, moi et eux : Faire face aux différences générationnelles dans le milieu de travail moderne****Speakers / Conférenciers et conférencières**

Dr. Linda Duxbury, Ph. D., Carleton University/Université Carleton

Now more than ever, we need to understand how to deal with generational differences in the workplace: veterans, boomers, Gen-Xers and nexus, all working together in sport organizations, though not necessarily in harmony. This talk will deal with why the different generations think and feel the way they do and give information on recruiting, retaining and motivating the different age cohorts working in Canada's amateur sport system.

Aujourd'hui plus que jamais, nous devons comprendre la dynamique des différences générationnelles en milieu de travail : les vétérans, les baby-boomers, la génération X et la génération Nexus doivent travailler ensemble dans les organismes de sport, mais cela ne se fait pas toujours en parfaite harmonie. Cette séance portera sur les raisons qui font que les différentes générations pensent et ressentent les choses comme elles le font tout en offrant des informations sur les moyens de recruter, de retenir et de motiver les représentants et les représentantes des différents groupes d'âge qui forment l'effectif du système de sport amateur au Canada.

Lunch will be served / Le déjeuner sera servi.

(Simultaneous Translation English&gt;&lt;French available) (Traduction simultanée français&gt;&lt;anglais disponible)

**14:30 – 15:00****Networking/Break/Transition**  
**Réseautage/Pause/Transition**  
Confederation Foyer

## Sessions / Séances

**15:00 – 16:30****B1 Coaching the Female Athlete****15:00 – 16:30**

Nova Scotia/Newfoundland

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

Penny Werthner, University of Ottawa/Université d'Ottawa, Canada

Vicki Harber, University of Alberta/Université de l'Alberta, Canada

Melody Davidson, Head Coach, National Women's Team/Entraîneuse-chef, équipe nationale féminine, Hockey Canada

Les V. Gramantik, Senior National Programs Coach with Athletics Canada, and Speed Power consultant with Canadian Sport Centre Calgary/  
Entraîneur du programme senior national, Athlétisme Canada, et conseiller en puissance et vitesse, Centre canadien multisport – Calgary

Coaching female athletes is different than coaching male athletes. This session will focus on the physiological and psychological/social aspects that should be taken into account when developing female athletes. Learn from a panel of skilled coaches and researchers about how to effectively coach girls at every stage from development to high performance.

Moderator / Modératrice : Anna Mees

**B2** Research: Coaching Behaviour

15:00 – 16:30

Oak

Speakers / Conférenciers et conférencières

**Understanding the use of appropriate Intra-team competition principals**Sebastian Harenberg, Kyle McDonald, Kim D. Dorsch, and June LeDrew  
University of Regina, Canada**Learning to effectively respond to challenges in a team sport setting through increased self-regulation:****The experiences of an elite curling coach**Jamie Collins, Natalie Durand-Bush, and Earle Morris  
University of Ottawa, Canada**Role profile and career pathways among performance-oriented coaches**

Patrick Duffy and Jean Côté

**Actual and perceived coaches' sportpersonship behaviours and their impact on young athletes**Laurissa C. Kenworthy and Philip J. Sullivan  
Brock University, Canada**Coaching confidence and athlete perceptions of effective youth sport coaching**Philip Sullivan, Brock University, Canada  
Nick Holt, University of Alberta, Canada  
Gordon Bloom, McGill University, Canada

Facilitator / Facilitatrice : Kim Dorsch

Moderator / Modératrice : Shaunna Taylor

**B3** LFs: The Method in the Madness / PR : Maîtriser le chaos

15:00 – 16:30

Quebec

Speakers / Conférenciers et conférencières

Kathy Brook, National Multi-sport Master Learning Facilitator/Formatrice nationale de personnes-ressources multisports  
Marc Schryburt, Football Canada Master Learning Facilitator/Formateur de personnes-ressources pour Football Canada  
Dustin Hopkins, Coach Development Manager, Rugby Canada

Do you understand the “big picture” when you are facilitating or designing a module? How much “wiggle room” do you have as an LF in adapting the learning plan outlined in the Learning Facilitator Guide? Effective Learning Facilitators will maximize learning by thoroughly utilizing the NCCP Instructional Design Model.

**After this workshop you will be able to:**

- Adapt the process while maintaining the content & outcomes outlined in the LF Guide;
- Match the learning process to the group's level of readiness;
- Engage learners by making content relevant and meaningful;
- Draw from the learners' life experiences.

Lorsque vous facilitez ou que vous élaborez un module, êtes-vous capable de voir la situation dans son ensemble? En tant que PR, quelle est votre «marge de manœuvre» lorsque vient le temps d'adapter le plan d'apprentissage proposé dans le Guide de la personne-ressource? Les personnes-ressources efficaces savent maximiser l'apprentissage en utilisant le Modèle d'élaboration de formations du PNCE de manière exhaustive.

**Après avoir participé à cet atelier, vous serez en mesure :**

- d'adapter le processus tout en demeurant fidèle au contenu et aux résultats d'apprentissage préconisés dans le Guide de la PR;
- d'adapter le processus d'apprentissage en fonction du niveau de préparation du groupe;
- d'éveiller l'intérêt des apprenants et des apprenantes en présentant le contenu d'une manière pertinente et instructive;
- de mettre à profit les expériences personnelles des apprenants et des apprenantes.

Moderator / Modératrice : Kathy Brook

(Simultaneous Translation English-&gt;French available) (Traduction simultanée français-&gt;anglais disponible)

**B4 Coach Education Design: Using Technology to Evaluate Coaches**

15:00 – 16:30

Provinces I

**Speakers / Conférenciers et conférencières****Panel:****Andrew Moss**, Moss Melien & Associates**Dave Hill**, Director, National Coaching Institute-BC/Directeur, Institut national de formation des entraîneurs - C.-B.**Dr. Emma Stodel**, Ph. D., Learning 4 Excellence

With the development of new NCCP evaluation programs come the challenges of implementation. Evaluating coaches in a cost-effective yet meaningful manner has many sport organizations looking to technology as an attractive solution. This session will focus on the operational logistics of implementing three specific technology solutions: using video to evaluate coach competency, establishing an e-portfolio, and designing online evaluations using Moodle.

The panel will look at different options for operationalizing technological solutions in the evaluation of coaches.

Moderator / Modérateur : Jean-Philippe Lavoie

**B5 Coaching Best Practices / Pratiques exemplaires en matière d'entraînement**

15:00 – 16:30

Confederation I

Three of Canada's top coaches will share their views on what they believe are the critical factors in getting athletes on the podium. A question and answer period will follow their presentations.

**Format:** 3 x 20-minute presentations, followed by a 15-minute panel discussion, and a 15-minute question period.

Trois des meilleur(e)s entraîneur(e)s au Canada partageront leurs idées à propos des facteurs déterminants qui font que les athlètes réussissent à monter sur le podium. Une période de questions et réponses suivra leurs présentations.

**Format :** Trois présentations de 20 minutes suivies d'une discussion entre expert(e)s de 15 minutes puis d'une période de questions de 15 minutes.

(Simultaneous Translation English<>French available) (Traduction simultanée français<>anglais disponible)

**B6 Evolving the Canadian Sport Institute Concept in Canada – Progress and Challenges**

15:00 – 16:30

Governor General II

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

**Ken Bagnell**, President, Canadian Sport Centre Atlantic and other CSC Presidents (to be confirmed)/Président, Centre canadien multisport – Atlantique, et autres président(e)s de CCM (à confirmer)

**B7 Utilizing the Electronic YTP (Yearly Training Plan) – PART B**

15:00 – 16:30

Governor General I

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

**Bill Richardson**, University of Calgary/Université de Calgary

This workshop is a continuation of workshop PART A. Participants will need to have attended PART A to do PART B.

Coaches will use the application to begin to develop their own programs. Participants should bring sample information such as goals, important dates for competitions, training camps, etc., and training cycle information such as macro and mesocycle plans from one of their training programs, to help create their new program.

All participants will be required to provide their own computer with a copy of Microsoft Excel 2003 or newer, or Excel for Mac 2004 or 2011.

## **B8** Ethics Café – An Exchange on Ethical Issues in Sport / Au Café des Éthiques – Un échange sur les enjeux éthiques dans le sport

15:00 – 16:30

Les Saisons

### Speakers / Conférenciers et conférencières

**Jocelyn East**, Ph.D., Agent principal de politiques (Éthique sportive) | Senior Policy Officer (Ethics in Sport), Sport Canada

What are the ethical issues you face in your work and activities? What are the ethical issues in sport in general? What solutions are there to deal with ethical challenges in sport?

The Canadian sport community is aware of the importance of ethics in our work with sport participants. However, ethics is a moving target that is not easy to capture. Ethics awareness could be a powerful prevention tool to ensure a safe, welcoming sport environment that creates positive sport experiences. To help understand ethics in sport and live it, there is nothing better than be exposed to ethics through discussion. This session is intended to talk about ethics in sport by using real case scenarios and personal experiences. Participants will learn from each other and be able to share their views, discuss issues they are facing, as well as best practices. Fresh coffee will be served!

Quels sont les enjeux éthiques dans le sport en général? Quels sont ceux auxquels vous faites face dans votre travail et vos activités? Quelles sont les solutions existantes ou à proposer pour faire face à ces enjeux éthiques?

La communauté sportive canadienne a besoin de partager ces expériences et initiatives puisqu'elle est de plus en plus consciente de l'importance de l'éthique dans son travail auprès des participants en sport. Cependant, l'éthique n'est pas toujours facile à cerner. Une conscience éthique est un outil essentiel pour rendre le sport sécuritaire et accueillant afin d'assurer une expérience sportive de qualité. Afin de mieux comprendre l'éthique, il n'y a rien de mieux que d'y être exposé par des discussions. Cette session souhaite traiter d'éthique de façon concrète en utilisant des études de cas et des expériences personnelles. Les participants apprendront de leur pairs et seront en mesure de partager leurs opinions, de discuter des enjeux éthiques qu'ils rencontrent, de mêmes que de solutions existantes. Du café frais sera servi!

(Simultaneous Translation English><French available) (Traduction simultanée français><anglais disponible)

## **B9** Social Media – The Bigger Picture

15:00 – 16:30

Governor General III

### Speakers / Conférenciers et conférencières

**Dr. Linda Duxbury**, Ph. D., Carleton University/Université Carleton

**Mike Kujawski**, Centre of Excellence for Public Sector Marketing/Centre d'excellence en marketing gouvernemental

**Pierre C. Bélanger**, Professor in the Department of Communications, the Institute of Canadian Studies and the School of Information Sciences, University of Ottawa/Professeur au Département de communication, à l'Institut d'études canadiennes et à l'École des sciences de l'information de l'Université d'Ottawa

The social media tsunami is about more than blogs and tweets, pokes and podcasts. Way more.

This panel of distinguished experts will:

- explore the extraordinary impact of all this user-generated content on traditional media services
- challenge your thinking on the value of social media in the not-for-profit sector
- enlighten you about the impact of technology on the Canadian workforce and
- surprise you about the expectations of younger workers.

**Facilitator / Facilitateur** : **Derek Johnston**, President/Président, Face Value Communications Inc.

**Moderator / Modérateur** : **Neale Gillespie**

## **B10** CEO Perspectives

15:00 – 16:30

Provinces II

Panel:

**Stephen D. Ducoff**, President/CEO/Président et chef de la direction, Association of Chief Executives for Sport

**Jean R. Dupré**, CEO and Secretary General, Canadian Olympic Committee / Chef de la direction et secrétaire général, Comité olympique canadien

Learn perspectives from CEO's that are addressing the challenges of leading sport organizations.

**Facilitator / Facilitateur** : **Pierre Lafontaine**, CEO/National Coach, Swimming Canada / Directeur général/entraîneur national, Natation Canada

**18:30–19:30****Sport Leadership Awards / Prix du leadership sportif**

The Westin Ottawa • Confederation Ballroom

The Sport Leadership Awards are a highlight of the conference. Awards to be presented include Petro-Canada Coaching Excellence Awards, Jack Donohue “Coach of the Year” Award, Sheila Robertson Award, Investors Group National Volunteer Sport Administrator Award, and Geoff Gowan Award.

La remise des Prix du leadership sportif est l’un des points saillants de la conférence. Le Prix d’excellence Petro-Canada aux entraîneurs, le Prix Jack Donohue pour «L’entraîneur de l’année», le Prix Sheila Robertson, le Prix national Groupe Investors d’administration bénévole du sport et le Prix Geoff Gowan seront décernés lors de cette soirée.

**Awards After-Dinner, 19:30****Dîner suivant la remise des prix, 19 h 30**

A dinner buffet will be served with a full cash bar available. A DJ will keep the flow for an evening of networking and dancing (if you so desire!).

Un dîner buffet sera servi et un bar payant complet sera offert. Un DJ accompagnera cette soirée où le réseautage et la danse (pour ceux et celles qui le désirent) seront de la partie.

**Saturday, November 20 • Le samedi 20 novembre****7:30 – 12:00****Registration / Inscription**

Nunavut

**8:00 – 9:30****Continental Breakfast / Petit-déjeuner continental**

Confederation Foyer

**8:30 – 9:30****Plenary – Keynote Address****Putting the “You” in YouTube / Être vu sur YouTube?****The Power of Strategic Social Media Engagement / Le pouvoir de l’engagement stratégique dans les médias sociaux**

Confederation Ballroom

**Speakers / Conférenciers et conférencières****Mike Kujawski**, Centre of Excellence for Public Sector Marketing/Centre d’excellence en marketing gouvernemental

We now live in an era where the communication and marketing landscape has been completely turned upside down in both the public and private sectors. Some of the world’s most popular brands are social media sites: YouTube, Facebook and Wikipedia to name a few. Facebook alone has more than 400 million active users who spend a total of 500 billion minutes per month writing messages, posting photos, and connecting with friends.

Public sector organizations are no longer in full control of their messages and brands — the citizen is. As a starting point, the questions public sector administrators should be asking themselves (and know the answers to) are: “What are people saying about us?” and “How can we get engaged to make a favourable impact in this new world of social media, before it’s too late?”

In this keynote address from one of Canada’s leading experts on the use of social media in the public sector, delegates will gain a better understanding of the current landscape and learn about the necessary mindset shift that needs to take place within sport organizations. More specifically, delegates will find out how social media is relevant and useful to sport leaders and administrators, coaches, coach educators, and sport scientists.

Nous vivons à une époque qui voit le monde de la communication et du marketing subir des transformations radicales dans les secteurs public et privé. Certaines des marques les plus connues au monde sont celles de sites de médias sociaux, notamment YouTube, Facebook et Wikipédia. À lui seul, Facebook compte plus de 400 millions d’utilisateurs et d’utilisatrices actifs qui consacrent au total 500 milliards de minutes par mois à l’écriture de messages, à la publication de photos et aux interactions avec des amis.

Les organismes du secteur public n'exercent plus un contrôle complet sur leurs messages et sur leurs marques – c'est le public qui détient ce contrôle. Dans un premier temps, les administrateurs et les administratrices du secteur public devraient se poser les questions suivantes (et en connaître les réponses) : «Qu'est-ce que les gens disent à notre sujet?» et «Que pouvons-nous faire pour avoir une influence favorable dans ce nouvel environnement des médias sociaux avant qu'il ne soit trop tard?».

Lors de ce discours thématique présenté par l'un des experts les plus en vue au Canada dans le domaine de l'utilisation des médias sociaux dans le secteur public, les délégués et les déléguées apprendront à mieux comprendre la situation actuelle et découvriront quels changements de mentalité doivent s'opérer au sein des organismes de sport. Plus particulièrement, les délégués et les déléguées exploreront la pertinence et l'utilité des médias sociaux pour les dirigeants, les dirigeantes, les administrateurs et les administratrices du sport, les entraîneurs et les entraîneuses, les formateurs et les formatrices en entraînement et les scientifiques du sport.

(Simultaneous Translation English><French available) (Traduction simultanée français><anglais disponible)

9:30 – 10:00

## Networking/Break/Transition / Réseautage/Pause/Transition

Confederation Foyer

## Sessions / Séances

10:00 – 11:30

### C1 Planning and Periodization of Training in the Micro/Meso Structure at the T2T and T2C Stages of Athlete Development

10:00 – 11:30

Nova Scotia/Newfoundland

#### Speakers / Conférenciers et conférencières

**Charles Cardinal**, LTAD Expert Group Member/Membre du Groupe d'experts et d'expertes du DLTA

Using the mesocycles of your yearly training competition and recovery plan, you will learn how the following can help you reach optimal training effect for athletes in the train to train (T2T) and train to compete (T2C) stages:

- How to sequence adequately the training activities coupled with the appropriate training load when pursuing multiple objectives in the training sessions
- How to sequence adequately active and complete rest days

The format of this session will include presentation, Q&A period, and sharing experiences with peers. Come prepared to share with other coaches your experience related to Micro/Meso program planning.

### C2 The WIN is Within

10:00 – 11:30

Governor General I

#### Speakers / Conférenciers et conférencières

**Jason Dorland**, former Olympic, Commonwealth Games and World Championship rower / Ancien athlète ayant participé aux épreuves d'aviron aux Jeux olympiques, aux Jeux du Commonwealth et à des championnats du monde

"Every coach should hear his message", Canadian Olympic Team member, Rowing Men's Eight, Athens 2004

Jason Dorland will share the story of his win-at-all-cost pursuit of a Gold Medal in rowing at the 1988 Seoul Olympics. Through his story he will encourage participants to revisit their perspective around competition and the WIN attitude that some athletes and coaches utilize as their main source of motivation using what he refers to as the essential three "P's" of success - perspective, process & performance. Delegates will be provided with the tools to engage in the process required for improved performance, resulting in positive measured results, success and a stronger culture of team and belonging.

**C3** Research: Evaluation of the NCCP

10:00 – 11:30

Oak

**The biography of NCCP competition–development learning facilitators**

A. Lauren Capstick, Diane Culver, and Pierre Trudel

University of Ottawa, Canada

**Enhancing our understanding of a coach's learning process: Examining how an NCCP Competition Development module influences learning**

Diana Deek and Penny Werthner

University of Ottawa, Canada

**Regard sur deux modules multisports du contexte Compétition-Développement du PNCE :****Les expériences d'apprentissage des personnes ressources et des entraîneurs**

Mélanie Leduc et Diane Culver

Université d'Ottawa, Canada

**Coaches' perceptions of a human learning approach to coach certification:****A tailored competition-development program for Triathlon Canada**

Kyle J. Paquette, University of Ottawa, Canada

Pierre Trudel, University of Ottawa, Canada

Aman Hussain, University of Winnipeg, Canada

Diane Culver, University of Ottawa, Canada

Facilitator / Facilitateur : Phil Sullivan

Moderator / Modératrice : Shauna Taylor

**C4** Evaluators: Evaluating Remotely – Making it Work for You /**Évaluateurs et évaluateurs : L'évaluation à distance – Des solutions à votre portée**

10:00 – 11:30

Quebec

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

Duane Bratt, Master Evaluator for the Canadian Lacrosse Association/Formateur d'évaluateurs et évaluateurs pour l'Association canadienne de crosse

Mark Fellner, Master Evaluator for Swimming Natation Canada/Formateur d'évaluateurs et évaluateurs pour Swimming Natation Canada

Top Master Evaluators share the secrets of their success in evaluating coaches remotely. This presentation will explore the pros and cons of different technologies and protocols currently being used to evaluate coach competency. Topics will include strategies for evaluating high volumes of Community Coaches, pros and cons of using video technology to evaluate coaches in the Competition – Introduction context, and tips for providing efficient and constructive feedback to coaches in remote locations.

Des formateurs chevronnés d'évaluateurs et évaluateurs partagent les secrets de leur réussite dans le domaine de l'évaluation à distance des entraîneurs et des entraîneuses. Cette présentation fera la lumière sur les avantages et les désavantages des différents protocoles et technologies actuellement utilisés pour évaluer les compétences des entraîneurs et des entraîneuses. Parmi les sujets abordés, mentionnons : les stratégies permettant d'évaluer de grands nombres d'entraîneurs et d'entraîneuses communautaires; les avantages et les désavantages de la technologie vidéo pour l'évaluation des entraîneurs et des entraîneuses du contexte Compétition – Introduction; des conseils en vue d'offrir des rétroactions efficaces et constructives aux entraîneurs et entraîneuses se trouvant dans des régions éloignées.

(Simultaneous Translation English&lt;&gt;French available) (Traduction simultanée français&lt;&gt;anglais disponible)

**C5 Coach Education Design: Event Hosting and Coach Education – A Match Made in Heaven****10:00 – 11:30**

Provinces I

**Speakers / Conférenciers et conférencières****Peter Niedre**, National Coaching Development and Education Director/Directeur de formation et de développement de l'entraînement, CanoeKayak Canada**Michelle Leigh**, Skate Canada World and Olympic Coach/Entraîneuse nationale et olympique, Patinage Canada**Donna Harris**, Director Coach Development, Athletics Canada/Directrice du développement des entraîneurs, Athlétisme Canada

Some of Canada's top National Sport Organizations share their successes in combining coach education with the hosting of a major competition. These events provide an excellent opportunity to advance coach education in a real-life competitive environment. Discover what is involved in putting together a facilitated learning experience that provides developing coaches with both hands-on learning and a behind-the-scenes look at what is involved in coaching at a major event.

Moderator / Modératrice : **Anna Mees****C6 "Performance Profiling" – Identifying the Skills and Characteristics Required to Excel****10:00 – 11:30**

Governor General II

**Speakers / Conférenciers et conférencières****Gerry Peckham**, High Performance Director, Canadian Curling Association/Directeur de la haute performance, Association canadienne de curling**Paul Webster**, National Development Coach, Canadian Curling Association/Entraîneur national – Développement, Association canadienne de curling**C7 Effective Use of Performance Technology/Performance Analysis in the Daily Training Environment / Utilisation efficace de la technologie de la performance/de l'analyse de la performance dans l'entraînement de tous les jours****10:00 – 11:30**

Les Saisons

**Speakers / Conférenciers et conférencières****Barney Wainwright, Mike Christie**, and/et **Paul Dorotich**, Own the Podium/À nous le podium

In this session, a panel will present practical, proven, and podium-focused performance technology and analysis strategies currently utilized by Olympic teams during the daily training environment. A discussion of what it takes to deliver world class "on demand" performance technology support services in the daily training environment will be had.

**Format:** Panel of presenters (30 minutes each) followed by a question and answer period (25 minutes).**Presenter 1: Mike Christie** – Setting the stage for performance technology and performance analysis in Canada**Presenter 2: Barney Wainwright** – Model examples from daily training environment (Summer – CanoeKayak-Sprint, Rowing, other)**Presenter 3: Paul Dorotich** – Model examples from daily training environment (Winter – Speed Skating-Long Track, Speed Skating-Short Track, other)

Au cours de cette séance, un panel composé de spécialistes présentera des stratégies, éprouvées et centrées sur le podium, liées à la technologie et l'analyse de la performance, que les équipes d'athlètes olympiques utilisent actuellement pendant leur entraînement quotidien. Il y aura ensuite une discussion sur la façon de procéder pour offrir «sur demande» des services de soutien de calibre international d'utilisation de technologie de la performance dans l'environnement quotidien d'entraînement.

**Format :** Chaque spécialiste fera une présentation de 30 minutes, puis il y aura une période de questions de 25 minutes également.**Présentateur no 1 : Mike Christie** – Poser les jalons de la technologie et de l'analyse de la performance au Canada**Présentateur no 2 : Barney Wainwright** – Présentation d'exemples tirés de l'environnement d'entraînement quotidien (sports d'été – canoë-kayak-vitesse, aviron, autre)**Présentateur no 3 : Paul Dorotich** – Présentation d'exemples tirés de l'environnement d'entraînement quotidien (sports d'hiver – patinage de vitesse-longue piste, patinage de vitesse-courte piste, autre)

(Simultaneous Translation English&gt;&lt;French available) (Traduction simultanée français&gt;&lt;anglais disponible)

**C8 Advancing the Canadian Sport System: Investigating Critical Issues**

10:00 – 11:30

Provinces II

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

**Roger Jackson** has provided over 40 years of leadership to Canadian sport in many key roles, including CEO of Own the Podium, Dean of Kinesiology at University of Calgary, President of the Canadian Olympic Committee, and Director General of Sport Canada.

What are the crucial issues that Canadian sport leaders need to address to strengthen sport in Canada? To continue the tremendous success achieved at the Vancouver 2010 Olympic and Paralympic Winter Games, we need to improve elements at the foundation of the system – for example, the delivery of sport at the club level, the interface between federal and provincial/territorial jurisdictions, and the feeder systems into the national teams.

Roger Jackson, recently retired CEO of Own the Podium, will stimulate your thinking by building the case for change and improvement, and ask participants to identify underlying reasons and potential solutions for some of the following issues:

1. Strengthening club development of talented athletes and coaches – creating “super clubs”
2. Strengthening and coordinating provincial/territorial financial support and programming
3. Establishing Junior National Teams and programming
4. Creating sport institutes
5. Improving our use of competitions in Canada, North America, and International Games
6. Harmonizing athlete assistance support
7. Strengthening world-class coaching
8. Strengthening the skills of High Performance Directors

Moderator / Modérateur : Jean-Philippe Lavoie

**C9 Overcoming Resistance — How Governance Can Lead the Way**

10:00 – 11:30

Governor General III

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

**Rachel Corbett**, RPP, MCIP, Centre for Sport and Law

**Don McCreesh**, Imagine Canada

**Scott Simmons**, Executive Director/Directeur exécutif, Golf Canada

Smart organizations are employing a number of useful approaches to help their organizations adapt to the complex environment we are all facing. One area worthy of further exploration is how sport organizations are lead or governed. While many are moving from a representative to a functional Board populated by subject-experts in marketing, fundraising, public relations, etc, and others have migrated to a policy governance model, many more are still employing traditional governance approaches to lead their organizations. Part of this is due to capacity issues—insufficient staff to do all the work and so the Board pitches in—and part is due to resistance to change that often creeps in whenever new ways of thinking are introduced. A growing number of change initiatives are requiring organizational leaders to consider how best to deal with this resistance. For instance, implementation of LTAD, adapting to complex changes within the environment and managing diversity in the workplace has sport leaders asking probing questions related to the effectiveness of their governance model. Join industry thought leaders as they share their experiences on how an appropriate governance model can help organizations overcome resistance through system-wide engagement, exemplary communications, and innovative management practices.

Facilitator / Facilitatrice : Judy Sutcliffe, The Sutcliffe Group Incorporated

**C10 Staring you in the Facebook: Social Media is here to stay –  
Can it Work for Your Sport Organization? /  
Faire bonne figure sur Facebook : Les médias sociaux sont ici pour rester –  
Peuvent-ils être utiles à votre organisme?**

**10:00 – 11:30**

Confederation I

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

**Peter Lefebvre**, Founder and CEO/Fondateur et chef de la direction, Answermen Ltd. - presenter and panel moderator - social media overview and applications for amateur sport/présentateur et modérateur de panel - aperçu et applications des médias sociaux au sport amateur  
**Patrick Kenny**, Director of Marketing and Communications, Canada Games Council/Directeur du marketing et des communications, Conseil des Jeux du Canada - Canada Games Council case study/étude de cas du Conseil des Jeux du Canada  
**Mary-Jane Abbott**, Executive Director/Directrice administrative, CanoeKayak BC - CanoeKayak BC case study/étude de cas de CanoeKayak BC

The very nature of communication has changed, perhaps forever. The arrival of the Worldwide Web and, more recently, the social media phenomenon, means that communications have undergone a massive transformation. Where one-way information transfer was once the norm, communication today is all about engagement and two-way dialogue.

Canadians, in ever-increasing numbers, are embracing social media. They're writing blogs, posting images and videos, sending "Tweets", recording a podcast, and joining online social networks at an exponential rate. And while social media are part of everyday life for tweens, teens, and twenty-somethings, such is not the case for older demographics.

This panel discussion will strip away some of the mystery surrounding social media and, through two separate case studies, demonstrate how these tools can be of enormous value to organizations working within the Canadian sport system.

**Case Study 1 – Canada Games Council**

Social media has allowed the Canada Games Council to stay current, on-trend and to provide timely information and updates to stakeholders at Games-time, between Games, and for special promotions. It has also enabled the Council to engage its partners and provide sponsor visibility and reach through creativity and existing platforms.

**Case Study 2 – CanoeKayak BC**

Social media can help a sport organization engage with its membership, while increasing community awareness. This presentation will demonstrate how easy it is to create Facebook and Twitter accounts, build an organization's "fan" base, and promote events, programs, and other services using social media. Statistics will be presented from a PSO and a community-based club that have used social media, in combination with other marketing strategies, to promote their programs and services over the past year.

La nature même de la communication a changé, peut-être à jamais. L'arrivée du Web et, plus récemment, du phénomène des médias sociaux, a opéré une transformation majeure dans le monde des communications. Alors que le transfert à sens unique de l'information était auparavant la norme, la communication repose maintenant entièrement sur la participation et le dialogue.

Un nombre toujours croissant de Canadiens et de Canadiennes se tournent avec enthousiasme vers les médias sociaux. Ils rédigent des blogues, publient des images et des vidéos, envoient des «gazouillis» sur Twitter, enregistrent une émission en baladodiffusion et se joignent aux réseaux sociaux en ligne à un rythme toujours plus effréné. Bien que les médias sociaux fassent partie du quotidien des préadolescents, des adolescents et des jeunes dans la vingtaine, il n'en va pas nécessairement de même pour les gens plus âgés.

Cette discussion de groupe éclaircira certains des mystères qui enveloppent les médias sociaux et, grâce à deux études de cas distinctes, fera la démonstration de la très grande valeur que ces outils peuvent présenter pour les organismes qui évoluent dans le système sportif canadien.

**Étude de cas no 1 – Conseil des Jeux du Canada**

Les médias sociaux ont permis au Conseil des Jeux du Canada de se moderniser, de suivre les tendances et de fournir des informations et des nouvelles pertinentes à ses intervenants et intervenantes durant les Jeux, entre les Jeux et lors de promotions spéciales. En outre, ils ont permis au Conseil de mettre à profit la créativité et les plateformes existantes pour favoriser la participation de ses partenaires et offrir à ses commanditaires une visibilité et une portée accrues.

**Étude de cas no 2 – CanoeKayak BC**

Les médias sociaux peuvent aider un organisme de sport à établir des liens avec ses membres tout en sensibilisant la collectivité à ses activités. Cette présentation illustrera à quel point il est facile de créer un compte Facebook ou Twitter, d'établir une «communauté d'adeptes» de l'organisme et de faire la promotion d'événements, de programmes et d'autres services par l'entremise des médias sociaux. Des statistiques seront présentées à propos d'un OPS et d'un club communautaire qui ont utilisé les médias sociaux et une combinaison d'autres stratégies de marketing au cours de la dernière année dans le but de promouvoir leurs programmes et leurs services.

**Moderator / Modérateur : Neale Gillespie**

(Simultaneous Translation English)<>French available) (Traduction simultanée français)<>anglais disponible)

**11:30 – 12:00****Networking/Break/Transition****Réseautage/Pause/Transition**

Confederation Foyer

**12:00 – 13:30****Women in Coaching Luncheon and Plenary / Déjeuner-causerie et plénière Les entraîneures**

Confederation Ballroom

Lunch will be served / Le déjeuner sera servi.

**Speakers / Conférenciers et conférencières****Robin Mednick**, President and Executive Director of Pencils for Kids/Présidente et directrice administrative de Pencils for Kids

The Women in Coaching Luncheon and Plenary is a unique opportunity for the Canadian sport community to be inspired by “women who make a difference”.

Guest speaker Robin Mednick is the President and Executive Director of Pencils for Kids, a charitable organization she co-founded in 2006. In addition to having an M.A. from Oxford University in Politics and Economics and a degree in Law from Osgoode Hall, Robin's accomplishments include creating and co-editing the bestseller, *Heroes in Our Midst: Top Canadian Athletes Share Personal Stories From Their Lives in Sport*, establishing the Urban Leadership Awards Program for the Canadian Urban Institute, serving as Manager of Canada House in the Commonwealth Games in Manchester, Manager of Special Events at the Commonwealth Games in Melbourne and acting as Coordinator of 170 athletes who were ambassadors for Toronto's Olympic Bid. For two years she also worked as the Executive Producer of the Good Life Radio show on Sirius Satellite Radio.

Le Déjeuner-causerie et la plénière Les entraîneures représentent pour la collectivité canadienne du sport une excellente occasion de trouver une source d'inspiration auprès de «femmes qui font une différence».

La conférencière invitée Robin Mednick est présidente et directrice administrative de Pencils for Kids, une organisation caritative qu'elle a cofondée en 2006. En plus d'être titulaire d'une maîtrise ès arts en politique et en économie de l'Université Oxford et d'un baccalauréat en droit d'Osgoode Hall, Robin a également écrit et coédité le livre à succès *Heroes in Our Midst: Top Canadian Athletes Share Personal Stories From Their Lives in Sport*, créé le programme des Prix du leadership urbain pour le compte de l'Institut urbain du Canada, agi comme directrice de la Maison du Canada lors des Jeux du Commonwealth de Manchester et directrice des événements spéciaux lors des Jeux du Commonwealth de Melbourne et travaillé en tant que coordonnatrice auprès des 170 athlètes qui agissaient comme ambassadeurs et ambassadrices de la candidature olympique de Toronto. Pendant deux ans, elle a aussi été chef de la production de l'émission Good Life Radio du réseau de radio satellite Sirius.

(Simultaneous Translation English)<French available) (Traduction simultanée français)<anglais disponible)

**13:30 – 14:00****Networking/Break/Transition****Réseautage/Pause/Transition**

Confederation Foyer

## Sessions / Séances

14:00 – 15:30

### **D1** Sport Nutrition: Separating Facts from Fiction PLUS Olympic Nutritional YTP-Preparing Canada's Womens Hockey Team for Gold

14:00 – 15:30

Provinces I

Presented by / Présentée par : Chunky

#### Speakers / Conférenciers et conférencières

**Kelly Anne Erdman**, MSc, R.D., 1992 Cycling Olympian, Lead Dietitian for the Canadian Sport Centre Calgary, NCI Instructor, in Private Practice at the University of Calgary Sport Medicine Centre/M.Sc., diététiste autorisée, participation aux Jeux olympiques de 1992 en cyclisme, diététiste principale du Centre canadien multisport-Calgary, instructrice à l'INFE, clientèle privée au Centre de médecine sportive de Calgary

This 90 minute workshop will be divided into two parts:

#### **PART 1: Sport Nutrition: Separating Facts from Fiction**

The field of sports nutrition is constantly bombarded with grandiose claims and bizarre eating advice. This session will uncover fact from fiction on this hot topic!

#### **PART 2: Olympic Nutritional YTP-Preparing Canada's Womens Hockey Team for Gold**

Dietary intervention started years and months before February 2010 for Canada's Womens Hockey team. Hear about the nutritional yearly training plan process that helped our team achieve the ultimate success – Olympic Gold!

### **D2** Research: Coach-Athlete Interactions in Youth Sport

10:00 – 11:30

Oak

#### The importance of athlete leadership from a coach's perspective

**Joseph Bucci**, McGill University

**Gordon A. Bloom**, McGill University

**Todd M. Loughead**, University of Windsor, Canada

#### An examination of coach-athlete interactions in a highly successful youth sport program for athletes with disabilities

**Jennifer Murphy-Mills**, **Matt Vierimaa**, **Jean Côté**, and **Janice Deakin**

Queen's University, Canada

#### A safe place to be: Relational risk management for male coaches and female athletes

**Michael Van Bussel**, Brock University, Canada

#### Coach-athlete interactions in competitive youth sport: Examining content and structure

**Karl Erickson**, School of Kinesiology & Health Studies, Queen's University, Canada

**Jean Côté**, School of Kinesiology & Health Studies, Queen's University, Canada

**Tom Hollenstein**, Department of Psychology, Queen's University, Canada

**Janice Deakin**, School of Kinesiology & Health Studies, Queen's University, Canada

Facilitator / Facilitatrice : **Guyline Demers**

### **D3** LFs and Evaluators: How do you get the Learner to See what you See? PR et évaluateurs et évaluatrices : Comment amener l'apprenant ou l'apprenante à saisir ce que vous remarquez?

10:00 – 11:30

Quebec

#### Speakers / Conférenciers et conférencières

**Kathy Brook**, National Multi-sport Master Learning Facilitator/Formatrice nationale de personnes-ressources multisports

**Doug Krochak**, National Multi-sport Master Learning Facilitator/Formateur national de personnes-ressources multisports

**Marie-Pier Charest**, National Multi-sport Master Learning Facilitator/Formatrice nationale de personnes-ressources multisports

When you provide feedback to a learner do you find they miss the message you are sending? When providing feedback do learners tend to respond emotionally and/ or defensively? These are typical reactions when an instructor/coach/facilitator/evaluator provides descriptive and detailed feedback. Effective Learning Facilitators and Evaluators have learned that asking questions and leading the learner to “see” for themselves is a more powerful technique for providing feedback.

#### After this workshop you will be able to:

- Ask questions that will get the learner to examine their own learning and/or performance;
- Lead learners to consider items they may not have seen as significant in their evaluation of their learning and/ or performance;
- Ask questions that gets the learner to focus on their overall learning and/or performance;
- Have the learner assess their own learning and to make plans to continue or enhance the learning that has already occurred.

Lorsque vous fournissez des rétroactions à un apprenant ou à une apprenante, avez-vous l'impression qu'il ou elle ne saisit pas le message que vous tentez de communiquer? Lorsque vous offrez des rétroactions, les apprenants et les apprenantes sont-ils enclins à réagir de façon émotive et/ou défensive? Ce sont généralement les réactions auxquelles l'instructeur(trice), l'entraîneur(e), le/la facilitateur(trice) ou l'évaluateur(trice) est confronté(e) lorsqu'il ou elle fournit des rétroactions descriptives et détaillées. Les personnes-ressources, les évaluateurs et les évaluatrices qui font preuve d'efficacité savent que poser des questions et amener l'apprenant ou l'apprenante à «saisir» par lui-même ou elle-même est une technique de rétroaction qui produit des résultats très intéressants.

#### Après avoir participé à cet atelier, vous serez en mesure :

- de poser des questions qui amèneront l'apprenant ou l'apprenante à examiner son propre apprentissage et/ou sa propre performance;
- d'inciter l'apprenant ou l'apprenante à tenir compte d'éléments dont l'importance lui a peut-être échappé lors de l'évaluation de son apprentissage et/ou de sa performance;
- de poser des questions qui amènent l'apprenant ou l'apprenante à se concentrer sur la globalité de son apprentissage et/ou de sa performance;
- d'inciter l'apprenant ou l'apprenante à évaluer son propre apprentissage et à créer des plans afin de poursuivre ou d'enrichir l'apprentissage existant.

Moderator / Modératrice : Anna Mees

(Simultaneous Translation English)<French available) (Traduction simultanée français<anglais disponible)

### **D4** Coach Education Design: Quality Assurance for NCCP – Bridging the Gap Through Research

10:00 – 11:30

Nova Scotia/Newfoundland

#### Speakers / Conférenciers et conférencières

**Diane Culver** and/et **Penny Werthner**, University of Ottawa, Canada/Université of Ottawa, Canada

CAC Coaching Research Committee Members/Membres du Comité de recherche sur l'entraînement de l'ACE

This session will provide coaches, facilitators and sport administrators with real-life examples of the role that research can play in coaching program quality assurance. Through hands-on exercises, top coaching researchers will help you to craft quality questions and determine which research tools and methodologies best meet your goals and your budget. National Sport Organizations/Coaching Federations will provide tips on best practices on how to create affordable and time efficient partnerships with researchers.

Moderator / Modératrice : Shaunna Taylor

**D5 Own the Podium 2010 Olympic and Paralympic Winter Games Observations****10:00 – 11:30**

Provincess II

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

**Teresa Schlachter** and/et **Nicholas Bass**, High Performance Advisors, Own the Podium/Conseillère et conseiller en haute performance, À nous le podium

The presenters, Teresa Schlachter and Nick Bass, were official observers during the 2010 Olympic and Paralympic Winter Games in Vancouver and had the opportunity to witness numerous training sessions and events. They will share their observations, focusing on themes that were common to successful and not so successful Canadian winter Olympic/Paralympic sport programs.

**Format:** Presentation followed by q&a.

**Moderator / Modérateur :** Jean-Philippe Lavoie

**D6 Sport Specific Functional Movement Assessment – Integrating it into your Strength and Conditioning Program and Integrated Support Team (IST)****10:00 – 11:30**

Governor General I

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

**Bruce Craven**, Craven Sport Services

Introduced at the 2009 conference, this interactive workshop will continue the learning on how to integrate the sport specific functional movement assessment into your strength and conditioning program and other components of your Integrated Support Team (IST). The sport specific functional movement assessment is a simple system of quantifiable methods for evaluating basic movement patterns related to athlete performance which will help establish the strength and conditioning program needs while decreasing the potential for injury. The coach will be an active participant in sport specific functional movement assessment and understand its importance for the high performance athlete.

**D7 How Managing Risks Can Help You Prevent and Put Out Fires!****10:00 – 11:30**

Governor General II

**Speakers / Conférenciers et conférencières**

**Dina Bell-Laroche**, Centre for Sport and Law

**Paul H. J. Cormier**, Chairman, RANA Group of Companies

This risk management workshop will provide participants with a refreshing new view on tools and techniques that can help them identify, treat, and manage the risks that are affecting their organization's performance. This fast paced workshop will build upon some of the key lessons learned from over 15 National Sport Organizations who have integrated comprehensive risk management strategies into their business practices. Participants will learn about leading edge strategies to use risk management as a comprehensive planning tool to improve decision-making, build capacity and enhance organizational excellence. Working in small groups, participants will apply the risk management framework by identifying, assessing, and treating risks that may be affecting their ability to meet objectives.

## **D8** Marketing your Sport to Canadian Youth: Implications for Sponsorship and Sport Participation / Vendre votre sport aux jeunes Canadiens et Canadiennes : Incidences sur les commandites et la participation au sport

10:00 – 11:30

Confederation 1

### Speakers / Conférenciers et conférencières

**Norm O'Reilly**, MBA, PhD, CGA

Associate Professor (Sport Management), School of Human Kinetics, University of Ottawa

Professeur agrégé (gestion du sport), École des sciences de l'activité physique, Université d'Ottawa

Recent study of Canadian youth aged 12-19 has revealed much about their attitudes and behaviours related to sport. This knowledge is combined with know-how and applied to the case of sport organizations in Canada. Suggested strategies, tools and practices will be shared.

Une étude récente menée auprès de jeunes Canadiens et Canadiennes âgés de 12 à 19 ans a révélé une foule de données intéressantes à propos de leurs attitudes et de leurs comportements vis-à-vis du sport. Ces connaissances seront combinées au savoir-faire d'experts et d'expertes et appliquées à la situation des organismes de sport du Canada. Des recommandations de stratégies, d'outils et de pratiques seront partagées.

**Moderator / Modérateur : Neale Gillespie**

(Simultaneous Translation English><French available) (Traduction simultanée français><anglais disponible)

## **D10** Athlete Assistance Program / Programme d'aide aux athlètes

10:00 – 11:30

Les Saisons

### Speakers / Conférenciers et conférencières

**Bob Price**, Manager of the Athlete Assistance Program, Sport Canada/gestionnaire du Programme d'aide aux athlètes, Sport Canada

The 2009 Status of the Athlete Study represents the fourth study of high performance athletes in the last two decades conducted for the Government of Canada by EKOS research. As was the case with the previous studies in 1992, 1997, and 2004, the primary goal of the study was to gather information from various sport stakeholders in order to paint a current picture of the characteristics of high-performance athletes. This session will paint a detailed picture of the results of the study including the varied demographics of high performance athletes, their social and economic status as well as the varied views of the carded athlete population according to age and card level on important aspects of the sport system including the Athlete Assistance Program (AAP). The review and analysis of the data from this study as well as consultation with the sport community will help guide future AAP policy direction.

L'Étude sur la situation des athlètes de 2009 est la quatrième enquête sur les athlètes de haut niveau réalisée au cours des vingt dernières années par la firme de recherche EKOS pour le compte du gouvernement du Canada. Comme c'était le cas lors des examens de 1992, 1997 et 2004, le principal objectif de l'étude consistait à obtenir des informations auprès d'intervenants et d'intervenantes de différents sports dans le but de dresser un portrait à jour des caractéristiques propres aux athlètes de haut niveau. Lors de cette séance, les conclusions de l'étude seront examinées en détails, notamment en ce qui a trait aux données démographiques et au statut socioéconomique des athlètes de haut niveau, et aussi au point de vue d'athlètes brevetés classés en fonction de leur âge et de leur niveau de brevet sur d'importants aspects du système sportif, y compris sur le Programme d'aide aux athlètes (PAA). L'examen et l'analyse des données de l'étude de même que la consultation menée auprès de la collectivité du sport aideront le PAA à établir ses futures orientations politiques.

(Simultaneous Translation English><French available) (Traduction simultanée français><anglais disponible)

**15:30 – 16:00****Networking/Break/Transition****Réseautage/Pause/Transition**

Confederation Foyer

**16:00 – 18:00****Closing Remarks and Farewell Gathering /****Mot de la fin et derniers échanges**

Confederation Ballroom

Presented by / Présentés par : Tourism Toronto

Party snacks and refreshments will be served. / Des grignotines et des rafraîchissements seront servis.

(Simultaneous Translation English&gt;&lt;French available) (Traduction simultanée français&gt;&lt;anglais disponible)

**18:00-19:30****Coaches of Canada Annual General Meeting /****Assemblée générale annuelle d'Entraîneurs du Canada**

Provinces Ballroom

# Sport Exchange Forum

## Forum d'échanges sur le sport

The Forum is an opportunity for exhibitors/participants from provincial/territorial and national sport organizations and multisport agencies to share programs/services and best practises in system development, innovation, research, accessibility, and outreach.

Ce forum est une occasion pour les exposants et exposantes ou les participants et participantes des organismes nationaux, provinciaux et territoriaux de sport et multisports de se communiquer des informations sur leurs programmes et services et sur leurs pratiques exemplaires dans les domaines de l'élaboration de systèmes, de l'innovation, de la recherche, de l'accessibilité, et de l'élargissement de la population desservie.

### LIST OF EXHIBITORS / LISTE DES EXPOSANTS :

Adup Display

Canadian Association for the Advancement of Women and Sport and Physical Activity (CAAWS) / Association canadienne pour l'avancement des femmes, du sport et de l'activité physique (ACAFS)

Canadian Athletic Therapists Association / Association canadienne des thérapeutes du sport

Canadian Sport Centre Pacific / Centre canadien multisport – Pacifique

Centre for Sport and Law

City of Ottawa/Ottawa Tourism / Ville d'Ottawa/Tourisme Ottawa

Club Excellence

Coaches Association of Ontario

Coaches of Canada / Entraîneurs du Canada

Coaching Association of Canada / Association canadienne des entraîneurs

Football Canada

LBB Consultants Inc.

Motivate Canada

OrthoCanada

Petro-Canada

Polar Electro Canada Inc.

Sport Dispute Resolution Centre of Canada (SDRCC) / Centre de règlement des différends sportifs du Canada (CRDSC)

Sport Information Resource Centre (SIRC)

Sport Physiotherapy Canada / Physiothérapie sportive du Canada

Tourism Toronto

The programs of this organization are funded in part by  
Les programmes de cette organisation sont financés en partie par



Canadian Patrimoine  
Heritage canadien

Sport Canada

